



ابحث هنا



دراسة: أحزمة الساعات الذكية تسبب التسمّم!



الساعات المصممة للتدريبات الرياضية أكثر عرضة لنقل PFAS إلى الجسم

حياة
وناس

صحة وعائلة



الأخبار

الثلاثاء 18

أذار 2025

توصلت دراسة أميركية حديثة أجريت في «جامعة نوتردام» إلى أنّ «أحزمة الساعات الذكية» و«أساور تعقّب اللياقة البدنية» قد تحتوي على مستويات عالية من مادة PFAS المعروفة بـ«المواد الكيميائية الأبدية»، والتي يتم امتصاصها عبر الجلد، ما قد يسبّب خطراً على الصحة!

وأجرت الدراسة، التي أشرفت عليها «جامعة نوتردام»، فحصاً لـ22 علامة تجارية شهيرة، واكتشفت وجود هذه المواد في 15 منها بمستويات أعلى بكثير من تلك الموجودة عادةً في السلع الاستهلاكية والملابس.

تحذيرات علمية من مخاطر الامتصاص عبر الجلد

وقال الباحث في «جامعة نوتردام» والمؤلف المشارك في الدراسة، غراهام بيسلي، إنّ «معدل انتقال هذه المواد عبر الجلد لا يزال غير واضح، إلا أن الأبحاث تؤكد إمكانية امتصاصها». وأضاف أن «النتائج «مثيرة للقلق» نظراً إلى أن الأحزمة تلامس المعصم لفترات طويلة».

ما هي مادة PFAS ولماذا تعد خطيرة؟

PFAS هي واحدة من حوالي 15 ألف مركّب تُستخدم في تصنيع المنتجات المقاومة للماء والبقع والحرارة. وتُعرف هذه المواد باسم «المواد الكيميائية الأبدية» لأنها لا تتحلّل بسهولة وتتراكم في البيئة والكائنات الحية، ما يربطها بمخاطر صحية خطيرة تشمل السرطان، وأمراض الكلى، ومشكلات الكبد، واضطرابات المناعة، والتشوهات الخلقية.



شركات عالمية تخضع للفحص

وأشارت الدراسة إلى أن بعض العلامات التجارية مثل «نايكي» و«أبل» و«فيتبيت» و«غوغل» كانت من بين تلك التي خضعت للفحص، لكنها لم تحدد أي من العلامات التي أظهرت مستويات مرتفعة من PFAS. كما لفتت إلى أن بعض الشركات تعلن عن استخدام هذه المواد في أحزماتها تحت مسمى «حزام من الفلورواإيلاستومر»، بينما لا تصرّح أخرى بذلك.

وكشفت الدراسة أن بعض الأحزمة التي تحتوي على «الفلورواإيلاستومر» كانت أغلى من غيرها بما يصل إلى 50 دولاراً، وعلّق بيسلي ساخراً: «من الواضح أنهم يفرضون رسوماً إضافية مقابل كل هذه المواد الكيميائية الجميلة».

العرق يزيد امتصاص المواد السامة

وجدت الأبحاث أن العرق قد يزيد من معدل امتصاص هذه المواد، ما يجعل الساعات المصممة للتدريبات الرياضية أكثر عرضة لنقل PFAS إلى الجسم. كما أظهرت الدراسة أن مركب PFHxA كان الأكثر شيوعاً، إذ وُجد في 40% من الأحزمة، وهو مرتبط بأمراض الكبد، ما دفع الاتحاد الأوروبي إلى اقتراح حظره في المنتجات الاستهلاكية.



مركبات خطيرة في الأحزمة الذكية

أشار الباحثون أيضاً إلى اكتشاف «حمض السلفونيك البيروفلوروكتاني» (PFOS)، وهو مركب صنفته وكالة حماية البيئة على أنه شديد الخطورة ولا يوجد مستوى آمن منه في مياه الشرب. كما أوصت الدراسة باستخدام الأحزمة المصنوعة من السيليكون كبديل أكثر أماناً.

مقالات ذات صلة

صحة وعائلة
الفسسق الحلبي... خيار ذكي لمحاربة دهون البطن

صحة وعائلة

الادوية المنومة: تحارب الارق لكنها تسبب الخرف!

2025-02-12

الاخبار

HTC تطور ساعة ذكية

2014-06-03

الاخبار

ساعة موتورولا الذكية... أنيقة أيضاً

2014-03-24

الاخبار

الأكثر قراءة

لبنان

دريان يستبعد «حزب الله» بامر سعودي!

17.03.2025

الاخبار

لبنان

فضلو خوري يعرض شراء أنقاض الضاحية الجنوبية للتوسم بحرا: الجامعة الأميركية تستولي على أملاك عامة!

17.03.2025

الاخبار

لبنان

لهذا تتأخر إزالة الركام من الضاحية؟

18.03.2025

الاخبار

لبنان

لبنان اشترى سيارات بـ 325 مليون دولار

17.03.2025

الاخبار

قضايا وازراء

هيثم منام: سياسة القتل والتنكيل نتاج مباشر لخطاب الكراهية

18.03.2025

وليد شرارة

ثقافة

نواف يسهر على أنغام DJ رودج... وبولا «ثورية» تبشّرنا بالتطبيع

محتوى موقع «الآخبار» متوفر تحت رخصة المشاع الإبداعي 4.0 ©2025

يتوجب نسب المقال إلى «الآخبار» - يحظر استخدام الممك لأغراض تجارية - يُحظر أي تعديل في النص، ما لم يرد تصريح غير ذلك

من نحن | وظائف شافرة | اتصل بنا | للإعلان معنا | اشترك معنا

صفحات التواصل الاجتماعي

